



Domácí homeopatie

40 homeopatických léků, které potřebujete znát



napsala Alžběta Matiašová

© 2015 Alžběta Matiašová, www.domacihomeopatie.cz

Úvod

Když jsem psala eBook Jak porozumět nemocem a vybrat ten správný lék, napadlo mě, že by Vám mohlo pomoci se ještě lépe zorientovat, kdybych vytvořila opak. Jde o to, že tam píšu o nemocech a uvádím jednotlivé léky, jak se projevují, abychom poznali, kdy dát jaký lék. Na druhou stranu zde Vám popisují léky a u kterých nemocí je můžete využít.

Vzhledem k tomu, že Vám v rámci programu Domáci homeopatie doporučuji si pořídit 40 homeopatických léků do Vaší lékárničky, popsala jsem právě je.

V průběhu práce na tomto bonusovém eBooku mně napsala jedna paní na email, že nemůže na internetu najít ucelený přehled popsaných homeopatických léků. Tím jsem si uvědomila další věc. Že se tento přehled léků může hodit i někomu, kdo si eBook Jak porozumět nemocem a vybrat ten správný lék nekoupí. Proto ho nabízím i jako samostatný eBook. Z toho důvodu zde na začátku zopakuji v krátkosti pravidla při výběru a podávání léků.

Alžběta Matiašová



Váš osobní domácí homeopat

Prohlášení

Tento materiál je informačním produktem. Vše, co píší, mám vyzkoušené a zažité, ale vždy záleží na situaci a momentálním nastavení toho, kdo lék podává. Tyto informace jsou tedy pouze doporučením a nezaručují vždycky úspěch. Použití tohoto materiálu a úspěchy či neúspěchy z toho plynoucí, jsou pouze ve Vašich rukách a na Vaší zodpovědnosti.



Obsah

Jak vybírat lék?	5
Podávání léku	5
Skladování léků	8
Co si pořídit do homeolékárničky	8
1. ACONITUM NAPELLUS	10
2. ARNICA MONTANA	13
3. ARSENICUM ALBUM	15
4. BELLADONA	17
5. FERRUM PHOSPHORICUM	19
6. GELSEMIUM SEMPERVIVENS	21
7. HYPERICUM PERFORATUM	23
8. MERCURIUS SOLUBILIS	25
9. PULSATILLA	27
10. SPONGIA TOSTA	29
11. CANTHARIS VESICATORIA	29
12. CUPRUM METALLICUM	30
13. DROSERA	31
14. DULCAMARA	32
15. IPECACUANHA	33
16. NUX VOMICA	35
17. PHYTOLACCA DECANDRA	36
18. RHUS TOXICODENDRON	37
19. RUTA GRAVEOLENS	39
20. STAPHYSAGRIA	40
21. BRYONIA ALBA	41



22. KALIUM BICHROMICUM	43
23. EUPHRASIA OFFICINALIS.....	44
24. CHINA OFFICINALIS.....	45
25. LYCOPODIUM CLAVATUM	45
26. CALENDULA OFFICINALIS.....	46
27. HEPAR SULFUR	47
28. CHAMOMILLA.....	49
29. SILICEA	50
30. LEDUM PALUSTRE	51
31. STICTA PULMONARIA	52
32. ALLIUM CEPA.....	53
33. ARGENTUM NITRICUM.....	54
34. SABADILLA	56
35. HYDRASTIS CANADENDIS	57
36. MERCURIUS CORROSIVUS.....	58
37. COCCUS CACTI	58
38. COCCULUS INDICUS.....	59
39. ANTIMONIUM TARTARICUM.....	59
40. NITRICUM ACIDUM	60
Závěr.....	61
Vysvětlivky.....	62
Autoři fotek:	62

Jak vybírat lék?

Výběr léku

Pozorujte stav nemocného, popište si příznaky, které má a pak si sedněte nad samotnými léky a vybírejte podle jejich příznaků. Vždy nemusí sedět všechny příznaky. Důležité jsou především tučně zvýrazněné symptomy. Pokud budete potřebovat rozlišit mezi podobnými léky, použijte k tomu ty ostatní příznaky, jako je třeba zhoršení či zlepšení. Tam bývá mezi nimi jasný rozdíl. Třeba rýma *Arsenica* a *Allium cepa* jsou hodně podobné – tekutá rozežírající rýma, *Arsenicum* se ovšem zlepšuje teplem, *Allium cepa* chladem.

Podávání léku

Aby byl účinek homeopatického léku vysoký, rychlý a přesný, používáme pravidlo: **V jednom okamžiku podáváme jeden lék.**

Někdy se nám přesto může stát, že potřebujeme podat více léků. Když si např. pohmoždíte prst na noze, je dobré dát *Arnica* na *pohmoždění* a *šok* z úrazu a *Bryonii* na *zhoršení sebemenším pohybem*. Tyto dva léky se kombinují tak, že dáváme jeden lék ráno a večer a druhý lék v poledne a příští den třeba naopak. Pokud potřebujete léky dávat častěji, můžete, ale dávejte odstup mezi jednotlivými léky alespoň 2 hodiny dle akutnosti stavu. Tzn., pokud je stav hodně akutní, dejte odstup půl hodiny, pokud je průběh mírnější, můžete interval prodloužit.

Jak poznáme, že jsme dobře vybrali lék

Sledujeme, jak se nemoc vyvíjí po podání homeopatického léku. Pokud jsme vybrali dobře, nemocný se začne cítit lépe, hodně **psychicky lépe**. Tělo ovšem ještě není zdravé. Potřebuje čas. Není náhoda, že onemocnělo. Člověk tak získává prostor se zamyslet, proč je ne-mocný. Takže nezačněte být po zlepšení hned aktivní, ale spíš se ponořte do sebe, svého nitra a nechte k sobě přijít odpověď na otázku, „Proč jsem ne-mocn(ý)á“?

Dobrá známka správného nasazení léku je i v tom, že Vám dítě po léku **usne** nebo si hraje, je prostě víc **v klidu**.

Po podání správného léku se stav musí vždycky zlepšit. Pokud se stav nemění, čekáme. Čím je stav akutnější, tím čekejte kratší dobu. Když má dítě silné záchvaty kašle, změňte lék do 15 minut, jestliže ale dítě kašle, ale u toho si hraje, tak můžete na nástup účinku počkat tři hodiny. Když se stav nelepší (třeba ze suchého kašle na vlhký nebo z ucpané rýmy na vysmrkání se), tak vyberte jiný lék. Čím je stav akutnější, tím rychleji lék zabírá. Čím je stav mírnější, tím má lék menší razanci, i když jste vybrali správně. Proto Vám doporučuji u mírných stavů – jako je třeba sice vysilující rýma, ale bez hrozícího nebezpečí, tak dejte čas léku, ať má prostor udělat svou práci. Můžete počkat třeba i půl dne. Ale většinou lék zabere rychleji. Déle už nečekejte, a i když po půli dnu se stav téměř nezměnil, vyberte něco jiného. Znovu si sedněte a zkuste projet ty příznaky jinýma očima, promluvte si znovu s nemocným a uvidíte, že už teď vyberete správně. Nebojte se, že když se netrefíte, že můžete ublížit. Homeopatické léky jsou informace. A léčí tím, že podáte nemocnému lék s informací,

kteřá je podobn prznakm nemoci. A pokud se ty informace „potkají“, začne se odvíjet ozdravny proces. Pokud dte tlu informaci, kteř neodpovídá prznakm nemoci, informace se „nepotkají“ a zlepšení nepřichází. To je vše.

Nkd je vhodn zajít s nemocným k lékaři. Pokud Vm lékař napíše třeba antibiotika, vyzvedněte si je a mějte je pro poaten jistotu doma. Třeba se Vám podaří jz nemoc zvládnout i bez nich. Pokud Vm homeopatikum nezabere tak, jak si představujete a Vy začnete mít strach, dejte raději antibiotika a k tomu pokračujte v homeopatii. Oba léky le na jin uřovni, takže se vzjemn „tolerují“.

Jestliže máte strach, nevíte si rady a nechcete dt antibiotika, můžete zavolat homeopatovi. Porad Vm podle aktuálních prznak ten nejvhodnj lék.

Kdy lék mnme?

Sledujeme, jak se stav vyvíjí. Pokud nastane zlepšení, lék dvme dl. Ve chvíli, kdy máme pocit, že už se to nezlepšuje, stav je stejn nebo se začal zase zhoršovat, vybereme další lék. Většinou jsou v takov chvíli přtomn už jin príznaky, např. p řed lkem se nepotil a teď se poté, p řed lkem měl ucpan nos, teď se mu zpruchodnil, ale stále ještě kašle, p řed lkem měl suchy kašel, teď je vlhčí, ale stále ho kašlání bolí a „jde mu to do ouška“..., tak na tento novy stav vybíráme novy lék. Jestliže se stav po prvním léku zlepšil, dt ještě kašle a má teplotu, ale vidíte, že je celkem v pohodě, už není třeba dávat další lék. Ten vybíráme jen v p řpad, že se nemocn cítí stále ještě špatn.

Vysazování léku

V p řpad, že se stav po léku zlepšil a není třeba uvažovat o jinm léku, je vhodn postupn lék vysazovat. Pokud jste např. podvali lék po třech hodinách, stav se do večera vrazn zlepšil, další den můžete podat ten stejn lék ještě 3, další den 2 a další den 1 a naposledy. Je to dleit pro Ty z Vás, kdo máte nastaven, že je třeba léky dobrat, aby se stav nevrátil. My jsme se to také tak uili na fakultě, proto to zmiņuji, ale já to téměř nikdy nedělala a nemám pocit, že by se mi nemoci vracely. Vzdy nm to funguje tak, jak to máme nastaven v mysli. Proto to dělejte podle toho, co s Vámi vc rezonuje.

Jak často lék podvme

Čím je stav akutnj, tm se častěji dává lék do vody. Např. u laryngitidy, vysok horečky, p ř větším krvácení apod. Lék ve vodě m silnj razanci. P řpravme si ho tak, že do pllitrov PET láhve dme tak 1/5 vody, nasypeme jednu dvku léku a necháme rozpustit. Pak láhev zabalíme do utěrky a zhruba z výšky jednoho metru s ní bouchme o zem 20–40 dle pocitu, jak rychl a razantn lék potřeujeme. Takto lék dynamizujeme, tj. energie léku se v roztoku boucháním násobí. Jedna dvka léku je v tomto p řpad jedno napětí (jeden hlt).

Čím je stav akutnj, tm častěji se lék dává. Tzn., že zpočátku dvme lék po deseti minutách, pak prodlužujeme interval na půl hodiny, jak se stav nemocného zlepšuje, sami zapomínáme dvat lék, tj. podvme po 2–3 hodinách. Nkd se lidé na kurzech ptj, zda je njak omezen množství dvek za den nebo hrozí p ředvkovn. Nehrozí, nebojte se. Je zbyten podávat lék p řehnan často, ale je to naprosto neskodn.

Způsoby podávání léku

Léky odsypávejte na umělou lžičku, je dobré se totiž léku nedotýkat. Je v něm informace, která se manipulací může znehodnotit. Pokud jste však ve stavu, kdy nemáte po ruce umělou lžičku ani nic jiného náhradního, vysypte kuličky nemocnému do jeho ruky. Pokud ani to vzhledem k jeho stavu nejde nebo je to malé dítě, vezměte kuličky i do svých rukou s tím nejlepším úmyslem pomoci dotyčnému a lék bude fungovat i tak. Věřte síle Vašeho záměru.

Při léčbě miminek je možné kuličky rozdrtit v papíru a nasypat do pusinky. Další možnost je dát trošku vody na lžičku z umělé hmoty, rozpustit v ní dávku léku a nalít do pusinky. Také se rodičům osvědčilo koupit si stříkačku (ta je z umělé hmoty), dát do ní trochu vody, lék rozpustit v ní a pak vstříkovat miminku do úst. Sami vyzkoušejte, jak Vaše miminko nejlépe přijme od Vás lék.

Jestli pouze kojíte a ještě nechcete dát vodu a miminko rozdrčený lék odmítá, můžete odstříknout na lžičku trochu mléka a lék rozpustit v něm. Kromě mateřského mléka ale nedoporučuji míchat lék s jakoukoliv potravinou.

Tím nechci říct, že se máte u akutních stavů ohlížet na jídlo a pití, jako je to u hloubkové homeopatické léčby. U nemocí jen lék nezapíjejte a nezajídejte, jinak časový odstup nemusíte hlídat.

Dávkování léku

Pokud používáte homeopatické léky, které kupujete v lékárnách, jedna dávka léku je 3–5 kuliček. Jestliže máte homeoléky ode mne, jedna dávka léku je 1 kulička.

Jak jsem se již výše zmínila, čím je stav akutnější, tím častěji lék podáváme. Takže zpočátku většinou dáváme lék častěji, tj. po 10 minutách, po 30 minutách, každou hodinu či dvě hodiny. V klidovém stádiu stačí lék dávat 3–4× denně.

Skladování léků



Léky ukládejte na suchém stinném místě někde v šuplíku či ve skříňce alespoň jeden metr od záření z mobilu, rádia, mikrovlnné trouby, počítače, televizoru. Pokud v létě cestujete autem, tak si léky uložte na tmavé místo, a po cestě je vyjměte z auta. Jestliže máte garáž, tak to není nutné, ale pokud máte auto vystavené před domem na slunci, tak to pro léky není dobré.

Doporučuji Vám, abyste si udělali domácí lékárníčku. Vezměte si nějakou krabici z tvrdého papíru. Propíchněte do ní otvory tak, aby se do nich dal vložit lék a zároveň, aby byl vidět jeho název. Setřídte si léky podle abecedy, ať je máte přehledné a snadněji se Vám hledají. Hodí se to právě v akutních stavech...

Nebojte se udělat si slušnou zásobu léků. Homeopatické léky, když je budete uchovávat tak, jak jsem Vám to popsala, můžete použít i za deset, dvacet, třicet let. I když ze zákona musí být na léku uvedena expirační doba, jejich účinek se při správném skladování nesnižuje. Já mám mnohé léky již deset let a stále je používám.

Co si pořídit do homeolékárničky



Homeoléky připravuji s kolegyní – farmaceutickou laborantkou a zároveň homeopatkou. Jsou balené do zkumavek, tzv. eppendorf. **Jde o výukový materiál pro Vaši potřebu.** Tento výukový materiál si u mě můžete pořídit jen Vy, co jste v mém programu Domáci homeopatie, abyste měli usnadněnou cestu k běžnému používání homeopatie. Objednat si je za výhodnou cenu můžete na objednavky@domacihomeopatie.cz. Kompletní seznam výukového materiálu a [aktuální ceník naleznete zde](#).

Doporučuji si pořídit následující sady léků v univerzální potenci (síle léku) CH 15, u mě CH 12:

Když chcete začít s homeopatií a zjistit, zda to funguje, stačí Vám **prvních 10 ks**:

1. ACONITUM NAPELLUS	6. GELSEMIUM SEMPERVIVENS
2. ARNICA MONTANA	7. HYPERICUM PERFORATUM
3. ARSENICUM ALBUM	8. MERCURIUS SOLUBILIS
4. BELLADONNA	9. PULSATILLA
5. FERRUM PHOSPHORICUM	10. SPONGIA TOSTA



Pokud chcete mít slušnou zásobu, přidejte ještě dalších deset:

11. CANTHARIS VESICATORIA	16. NUX VOMICA
12. CUPRUM METALLICUM	17. PHYTOLACCA DECANDRA
13. DROSERA ROTUNDIFOLIA	18. RHUS TOXICODENDRON
14. DULCAMARA	19. RUTA GRAVEOLENS
15. IPECACUANHA	20. STAPHYSAGRIA

A pokud máte děti často nemocné, doporučuji ještě dalších dvacet homeopatických léků:

21. BRYONIA ALBA	31. STICTA PULMONARIA
22. KALIUM BICHROMICUM	32. ALLIUM CEPA
23. EUPHRASIA OFFICINALIS	33. ARGENTUM NITRICUM
24. CHINA OFFICINALIS	34. SABADILLA
25. LYCOPODIUM CLAVATUM	35. HYDRASTIS CANADENDIS
26. CALENDULA OFFICINALIS	36. MERCURIUS CORROSIVUS
27. HEPAR SULFUR	37. COCCUS CACTI
28. CHAMOMILLA	38. COCCULUS INDICUS
29. SILICEA	39. ANTIMONIUM TARTARICUM
30. LEDUM PALUSTRE	40. NITRICUM ACIDUM



1. ACONITUM NAPELLUS
(oměj šalamounek)

Chřipka

- prudký nástup nemoci
- vhodný na šok, úrazy, vyděšení, vylekání
- příznaky začínající infekce
- vysoká rychle začínající horečka v noci
- **nepotí se!!!**
- suchá, horká kůže, sálá teplo z hlavy
- zimnice, husí kůže, třese se
- (–) kolem půlnoci
- **strach**, že může každou chvíli umřít – děs v očích
- kašel suchý, chraptivý, kokrhavý
- velká žízeň, chuť na ledové nápoje, vypijí naráz
- onemocnění, které je vyvoláno studeným, suchým větrem, mrazivým počasím, náhlou nedobrovolnou koupelí (prasknutí ledu při bruslení)
- mravenčení v končetinách
- nohy, ruce studené
- při pocení se stav zlepší nebo přesune do obrazu BELLADONY

Angína

- **na začátku** infekce, počínající viróza
- **vysoká horečka prudce nastupující**
- strach z toho, že je nemocný
- bolest v krku není dominantní, spíše jen škrábe v krku



Domácí homeopatie

- po prochlazení, při větru
- může být doprovázeno úzkostí
- červený obličej, sálá horko z hlavy
- ruce a nohy studené
- **velká žízeň**

Kašel

- **lék na psychogenní dušnost, šok**
- lék první volby při nočním záchvatu laryngitidy u dětí (dítě prožívá paniku a strach z udušení)
- (-) v noci – suchý, chraptivý, štěkavý, kokrhavý kašel – záchvat
- často začíná po nachlazení, zpocení, námaze
- **žízeň na studené**, co pije a jí – má hořkou chuť (ale nemusí to tak být vždy)
- nepotí se
- (+) na čerstvém vzduchu (při záchvatu můžete na dítě otevřít okno nebo lednici)
- **prudký, náhlý kašel**
- má strach, pocit, že se udusí (problém s nádechem)

Záněty dásní

- **náhlé bolesti zubů způsobené „nafoukáním“ studeným větrem**
- nesnesitelně silné vystřelující bolesti – tvář na postižené straně je začervenala, na dotek citlivá
- úzkost (strach ze smrti)

Průjem, těžší střevní chřipka

- hodně **náhlý průjem** spojený s **úzkostí**

Úrazy

- lék na **šok**, šokující úlek, teplotní šok (chrapot po ofouknutí studeným větrem)
- mdloby, stavy paniky a strachu ze smrti, zejména po šoku.
- přecitlivělost na hluk, světlo, dotek
- **prudký, rychlý začátek**
- velká citlivost na bolest – křičí bolestí / nebo je zamrzlý strachem
- lék na počínající modřiny
- úpal, úžeh s rychlým nástupem



Domácí homeopatie

- retence moči (zadržetí moči) způsobená šokem, zejména u novorozenců po porodu
- strach ze smrti v těhotenství, při porodu, hrozící potrat ze šoku

Úpal, úžeh

- vysoká, rychle nastupující horečka
- nepotí se
- **nevolnost z přehřátí**
- obličej bledý, ale v hlavě pulsuje krev

Zlomeniny

- příznaky **šoku, úleku, strachu** – uklidní postiženého člověka i lidi okolo

Popáleniny, opařeniny

- podáváme opakovaně na uklidnění a šok

Před operací, návštěvou zubaře

- strach ze smrti, který se projevuje **panikou**
- strach ze zubaře u dětí
- podávejte už jeden den před návštěvou zubaře
- můžete dávat i před návštěvou jakéhokoli lékaře, pokud se Vaše dítě bojí
- velký neklid, úzkost, panika
- rudé tváře, pocení, třes, závratě, omdlívání
- doporučuji Vám dopředu si pořídit potenci CH 200 a podávat jednu kuličku každou půl hodinu



2. **ARNICA MONTANA** (prha arnika)

Chřipky

- **lék na horečky, chřipky s rozlámaností**
- přetaženost
- pocit, že je postel tvrdá
- **nesnáší sebemenší dotek**
- více spí zvláště ve spojení s šokem
- děsivé sny, blouznění
- zarudlý obličej
- končetiny a nos bledé a studené

Chrapot, ztrátu hlasu

- únava hlasivek po nadměrné námaze
- afonie – ztráta hlasu, sípání

Zánět dásní

- bolesti s otokem po zubním zákroku
- lék se může podávat preventivně před zubním zákrokem
- vhodný také po vytržení zubu

Úrazy

- zabraňuje krvácení do mozku, po podání dochází ke zklidnění, často ke spánku
- lék na **poranění s následným hematomem**, úder tupým předmětem (šok, trauma), afinita k měkkým tkáním
- zapomnětlivost
- odmítá pomoc, ošetření, popírá, že je nemocný
- **nechce, aby se ho někdo dotýkal**, může být celý rozbolavělý



Domácí homeopatie

- zabrání otřesu mozku
- na úrazy kdekoliv na těle
- jakékoliv fyzické trauma, pohmožděny, hematomy, krevní výrony, podvrtnutý kotník, krvácení, pády, odřeniny, stavy velkého fyzického vyčerpání, porod, fyzické vytížení
- díky ARN nenastanou komplikace, zmírní se hematomy (po vytržení zubů, po operaci)
- stavy úrazů, drobných a středních krvácení spojených s úrazem
- stav šoku, úleku ve spojení s fyzickým úrazem
- po operacích, porodu
- úrazy oka s modřinou
- při akutní mozkové mrtvici spojené s pádem
- proleženiny
- krvácení z nosu v souvislosti s úrazem
- stavy doprovázeny zimnicí, žízň
- nesnášenlivost dotyku, neklid, **nemůže najít na posteli správnou polohu**, tvrdí, že mu nic není, může upadat do bezvědomí, spánku

Bodné rány, rány tupým předmětem

- pocit zhmoždění rány
- **krev nevytéká z rány – tvoří se hematom**

Vymknutí kloubů, namožení šlach

- svalové přepracování, natažení šlachy, kotníku
- pohmoždění, výron
- bolest

Zlomeniny

- do půl hodiny po Aconitu nebo okamžitě pro raněného
- **zmírní bolestivost, zklidní**, zmírní otok, urychlí vstřebávání trhliny v okolí rány
- při narovnávání zlomenin

Krvácení

- při zákroku zubaře – vytrhnutí zubů...
- při úraze
- **krev z rány nevytéká, ale tvoří hematomy**

Pokousání zvířetem

- pokud není postižená kůže
- pokousání zvířetem s hematodem
- **jen podlitina, otisk zubů**

Pooperační péče

- **pocit rozlámanosti, pocit tvrdé postele**
- nesnese dotyk, rozbolavělost
- po porodu na regeneraci
- po operaci zad, páteře v kombinaci s HYPER
- lék na **proleženiny** – dekubity



3. ARSENICUM ALBUM (oxid arzenitý)

Rýma

- rýma je vodnatá, agresivní – odřený, zleptaný nos, horní ret
- hnilobně zapáchající sekret, který pálí, štípe
- zimomřivost, bledost
- pálivé bolesti
- (–) bolesti se zhoršují na studeném vzduchu, větru, **chladem**
- **(+) teplem** ve všech formách (jídlem, nápoji, místností)
- **má žízeň, pije jen po doušcích teplé nápoje**
- nejhůře se cítí v noci mezi 1 a 3 hodinou ranní, kdy se objevuje nejvyšší horečka, noční můry, potí se, budí se, má astmatické záchvaty
- zimnice zvláště při horečce
- nemůže se zahřát, pocit studeného potu
- velký odpor k jídlu, je mu špatně, když ucítí jídlo



Domácí homeopatie

- trpí nespavostí zvláště po půlnoci, neklid, převrací se
- rýma přechází k zánětu průdušek, středního ucha, průjmům (střevní chřipky)
- strach ze smrti, úzkost, neklid
- **slabost, únava, vyčerpání**
- ztráta vitálních sil – ztrácí se před očima

Průjem, těžší střevní chřipka

- slabost, vyčerpání, **obrovská vysílenost**
- velké bolesti břicha, pálivé bolesti jako žhavé uhlíky
- průjem černý, silně zapáchající
- může být i zvracení
- **dráždění konečníku**
- (+) teplem, teplé obklady na břicho
- lék na infekce, otravu zkaženými potravinami, ovocem

Zvracení

- **pálivá bolest**
- zvracení i průjem – kyselé, agresivní s pálením žáhy
- sekrety jsou rozežírající
- úzkost, neklid, slabost, vyčerpání – chce ležet
- **potřeba tepla**, (+) teplem
- žízeň na studenou vodu – pije jen po doušcích
- nesnáší vůni ani pohled na jídlo
- po jídle i pití bolí žaludek
- **lék na nevolnost po exotickém jídle, hodně vodnatém ovoci (meloun)**

Opary na rtech, pásový opar

- **zlepšení teplem**, má pálivé bolesti
- **úzkosti, strachy**

Popáleniny

- **pálivá bolest**
- puchýře se lepší teplými obklady



Domácí homeopatie

- neklid, nechce být sám
- obrovská úzkost, strach

Předoperační péče

- strach ze smrti, protože nevěří lidem, doktorům
- podáváme před operací několikrát denně, vždy, když člověk myslí s neklidem na to, co ho čeká



4. **BELLADONA** (*rulík zlomocný*)

Chřipka

- lék na **rychle nastupující** horečku
- horečka může kolísat
- **potí se** hlavně v obličeji, je červený
- pocit horka v hlavě
- rozšířené zorničky
- pulsující, tepavé bolesti hlavy
- (-) pohybem, světlem, otřesem, hlukem
- nehybně leží
- sliznice vysušené
- žízeň není velká, nutí se k pití
- **studené ruce i nohy**
- febrilní křeče
- mají rádi vysoko pod hlavou



Domácí homeopatie

- bolest hlavy se (+) stažením
- prudkost, divokost, halucinace
- kouše, škrábe – vidí strašidla

Angína

- časná stádia angíny s **vysokou rychle nastupující horečkou**
- horečka kolísavá, příznaky jako u chřipky
- bolest při polykání vystřeluje do uší
- **suchost sliznic**
- zvětšené krční uzliny, které jsou bolestivé
- dobrý lék na mononukleózu
- **všechny příznaky nastupují prudce**

Záněty uší

- tepající bolest v uchu
- **horká kůže**, zčervenalé tváře, překrvení hlavy
- **vysoká teplota**
- ucho velmi citlivé na dotek
- celková přecitlivělost všech smyslů – **vadí mu světlo, zvuky, pohyb**

Záněty lícních dutin

- tepavá bolest v oblasti dutin
- **(–) otřesem, hlukem, světlem**

Záněty slzných kanálků

- zčervenání očí, jsou suché a pálí (známe z horeček suchost sliznic)
- **světloplachost**, rozšířené zorničky

Záněty dásní

- **silné a náhlé pulsující nebo tepavé bolesti**
- bolest často vystřeluje až do ucha
- **tváře jsou červené** a napučené
- **zorničky očí rozšířené**
- dásně v okolí postiženého zubu je zarudlá a naběhlá



Domácí homeopatie

- zhoršení tlakem, otřesem, v noci

Úpal

- rudý, rozpálený obličej
- bušení na spáncích, krčních tepnách
- zornice rozšířené
- studené ruce, nohy
- přecitlivělost na světlo, hluk, otřesy
- bušivá bolest hlavy
- závratě

Popáleniny

- **rudá** kůže
- **tepavá bolest** kolem spáleniny
- spálení od slunce – sálavá bolest

Spála

- rychlý nástup, vysoká horečka
- červený obličej, malinový jazyk
- bolest v krku
- citlivost vlasové pokrývky
- lék dát rozpustit do vody a dynamizovat (doporučuji se poradit s homeopatem)

5. FERRUM PHOSPHORICUM

(fosforečnan železitý)

Chřipka

- lék při nevýrazných potížích chřipky nebo vhodný v závěru chřipky
- onemocnění **pomalů nastupuje**, horečka pomalu stoupá
- obličej střídavě bledý a červený
- pocení méně výrazné
- žízeň není velká



Domácí homeopatie

- **tendence sestupovat na průdušky i níž nebo do uší** – zanícený bubínek
- pocit, že jim nic není
- horečku může provázet **suchý kašel**
- sklon ke krvácení z nosu, krev v sekretu

Kašel

- pomalý začátek, nemá vyhraněné příznaky
- nachlazení, co klesne na průdušky
- **suchý bolestivý kašel** (ACON), zvlhne – později může **vykašlávat hlen s krví** (stav může vést až k zápalu plic)
- může přejít do zánětu středního ucha
- střídá se bledost a překrvení obličeje
- pálení na hrudi
- pravostrannost
- zimomřivost
- (–) v chladu, vleže na pravé straně
- (–) námahou
- (–) mezi 4. a 6. hod. ranní
- (+) teplem
- **lék na zápal plic u dětí**

Záněty uší

- spíše levá strana
- **teplota není tak výrazná**
- přidruženo i ostatní **nachlazení, rýma, škrábání v krku, kašel**
- může se střídát překrvení obličeje s bledostí, krvácení z nosu

Krvácení

- zastavení krvácení z nosu, zubů



6. GELSEMIUM SEMPERVIVENS

(virginský, žlutý jasmín)

Chřipka

- **středně rychle nastupující horečka**, např. za vlhkého počasí
- schvácenost (hlava připadá příliš těžká), malátnost, únava, ospalost
- **bolesti v zádech, kloubech, končetinách** (typické chřipkové bolesti)
- **intenzivní bolest hlavy**
- tendence ležet, chce být v klidu, ale **obává se samoty** (pokud budete mít nemocného, kterého bude bolet celé tělo a ještě bude chtít, abyste u něho seděli, uvažujte o GELS)
- těžká víčka, bolest očí, když je zavře a pohnou se do strany
- zimnice, třes, přebíhá mráz po zádech
- **nemá žízeň** – nutí se k pití
- studený obličej a končetiny (pocit těžkosti)
- nedostatek svalové koordinace, potřebuje se vrtět v posteli
- motá se mu hlava, točí se
- (–) teplem, teplým počasím, před bouřkou, když myslí na svou nemoc, negativními emocemi
- (+) klidem s pocitem někoho na blízku, pocením, močením

Angína

- angína s chřipkovými příznaky – **všechno ho bolí**
- bolest v krku, vysoká horečka

Nevolnost v dopravních prostředcích

- **má strach z cestování předem**, jestli dobře dojedou – raději by nikam nejel, psychický průjem i nevolnost
- **paralýza** - slabost, třes, závrať s dvojitým viděním, špatná svalová koordinace = raději neřídí
- zlepšuje se v klidu
- lék podávejte už před cestou, kdy úzkost nastupuje



Psychogenní průjem

- plachost, tréma, úzkost z očekávání, před zkouškou, cítí se **paralyzovaný a neschopný cokoliv udělat**
- průjem z trémy

Úpal, úžeh

- rozechvělost, slabost
- bolavá oční víčka, nemůže je udržet otevřené
- **otupující bolest hlavy** začíná vzadu, přesouvá se na čelo a do očí, (-) tlakem
- nemá žízeň
- dvojitě vidění s horečkou

Předoperační péče

- strach ze samoty, z davu, ze smrti, z pohybu, aby se nezastavilo srdce
- touha po klidu
- třes, slabost až **paralýza**
- časté močení, průjem
- **pomalost, ochablost**

Strach ze zubaře, operace, lékařských zákroků

- podávejte předem od té doby, co na Vás strach přichází, třeba den předem vždy, když si vzpomenete na zubaře a necítíte se z toho dobře, pak v den zákroku dávejte častěji, klidně po hodině, po půlhodině či po deseti minutách, dle Vašeho stavu
- lék Vás uklidní



7. HYPERICUM PERFORATUM

(třezalka tečkovaná)

Záněty dásní

- nervové bolesti po vytržení nebo vyražení zubu
- uklidní zubní nerv, který je drážděný kazem, než se dotýčný dostaví k zubaři
- podávejte v té nejvyšší potenci (síle léku), kterou doma máte

Úrazy

- vystřelující bolest podél nervu – vykloubení, natažení, natržení
- lék na zranění prstů – strhnutý nehet, kladivem do prstu, přivření prstů do dveří
- lék na zranění hlavy – může být jedním z léků poúrazové epilepsie
- lék na poranění genitálií – poranění kostrče, bolesti v sakrální oblasti po klešťovém porodu, po epidurální anestezii – při porodu
- lék na bolesti po amputovaných končetinách
- lék na popáleniny, spálení od slunce
- lék na prevenci očkování proti tetanu
- lék na pokousání zvířetem (pokud jsou postiženy hodně nervy – prsty, genitálie, hlava – velká bolestivost, prudká, vystřelující – úzkost, deprese, silné bolesti hlavy)
- lék po odtržení části těla – prst, ruka...
- lék na bodné rány (tříska zabodnutá pod nehet, velká bolestivost)
- lék na bodnutí hmyzem, pokud bolest vystřeluje.
- lék na otevřené rány, pokud jsou poraněny nervy (po rozvrtání zubů)
- lék na potíže po očkování
- bolest ostrá, vystřelující, vyzářující (jako cirkulárka)
- paralýza poraněných nervů (ztráta citlivosti)
- nával krve do hlavy, vypadávání vlasů
- silná žízeň



Domácí homeopatie

- mravenčení, pálení, mrtvení, svrbění končetin
- bolesti ve špičkách
- lék s hlubokým dosahem

Bodné rány

- tříška zabodnutá pod nehet
- lék na bodnutí hmyzem, u kterého je velká bolestivost, protože rána je v silně inervované oblasti
- **bolest je vystřelující**

Pokousání zvířetem

- pokud jsou **postiženy** hodně **nervy** – prsty, genitálie, hlava
- velká bolestivost, prudká, **vystřelující**
- **úzkost, deprese**, silné bolesti hlavy

Úpal, úžeh

- vztah ke slunci (přecitlivělost na sluneční záření)
- spáleniny od slunce
- deprese z nedostatku světla (můžete podávat na konci zimy)

Pooperační péče

- poranění v oblastech s hojným nervovým zakončením
- **drásavé neurologické bolesti**
- velká bolestivost nebo ochrnutí periferních nervů
- problémy po injekci

Opary

- **bolest podél dráhy nervů**
- bolest je vystřelující

Zuby

- vystřelující bolesti, potíže s nervy u zubů
- kaz je třeba nechat ošetřit u zubaře



8. MERCURIUS SOLUBILIS

(rtuť a další směsi)

Angína

- buko-faryngeální příznaky (zvětšený jazyk, z boku otisky od zubů, žlutozelený povlak na jazyku – **zápach z úst – kovový**, silně sliní, sliny mu v noci vytékají z úst)
- vždy nemusí být tak vyhraněné příznaky, a přesto lék můžete dát
- **na mandlích cáry, tečky, hnis, blanky – jsou zarudlé**
- zduřené krční uzliny – pocit nutnosti polykat – silné zhoršení v noci
- pocit, že mu chce někdo ublížit
- vysoká horečka, silné pocení – vyčerpávající
- mají žízeň, husí kůže
- nejčastěji používaný lék na vážné stavy

Rýma

- sekret **hnisavý, zelený**, páchnoucí, velké množství
- zduřelá sliznice
- stav na antibiotika (klidně podávejte v kombinaci s homeolékem)
- buko-faryngeální příznaky (**zvětšený jazyk, po stranách otištěné zuby**, zvýšená tvorba slin, v noci vytékají z úst s kovovou pachutí)
- páchne z úst, velká žízeň
- slzení očí
- (–) v noci výrazně – zpocení, ulepení, teploty, horečky
- lék na angíny, průjmy, záněty dýchacích cest – sebedestrukce je zde hodně výrazná
- podrážděnost, podezřívavost



Kašel vlhký

- velmi zánětlivá pozdní stádia kašle
- **vykašlává hodně nazelenalého, zhnisaného hlenu**
- bukořaringeální příznaky (to co se týká úst - pocit velkého jazyku, potažený jazyk, zapáchající dech, zvýšená tvorba slin, sliny v noci vytékají na polštář, kovová pachuť v ústech)
- (–) v noci

Zánět spojivek

- **výtok** z oka žlutozelený, hlenovitý, dráždivý
- (–) v noci
- může být husí kůže, zimnice
- přítomnost hnisu – stav na antibiotika

Záněty dásní

- pokud něco vytéká, tak je to sekret **hnisavý, zelený**, páchnoucí
- zduřelá sliznice
- stav na antibiotika (klidně podávejte v kombinaci s homeolékem)
- bukořaringeální příznaky (**zvětšený jazyk, po stranách otištěné zuby**, zvýšená tvorba slin, v noci vytékají z úst s kovovou pachutí)
- páchne z úst, velká žízeň
- (–) v noci výrazně
- sebedestrukce je zde hodně výrazná
- podrážděnost, podezíravost

Průjem, těžší střevní chřipka

- **stolice** je **nazelenalá**, s krví
- zhoršení v noci



9. PULSATILLA (koniklec luční)

Rýma

- sekret zánětlivý, **nažloutlý**, nedráždivý
- **ucpaný nos v noci, v teplé místnosti**
- přes den, venku – výrazná sekrece
- **(+) venku, na čerstvém vzduchu**
- sucho v ústech, **nemá žízeň**
- proměnlivé, stěhovavé bolesti – hlava, rameno, noha...
- bolesti dutin, jsou ucpané
- ztrácí čich a chuť
- rýma vytváří krusty okolo dírek
- potažený jazyk nažloutlým povlakem
- zimomřivost, **(-) teplem**
- sekret se přesouvá do uší – záněty – jsou jemnější
- plačtivost až protivnost, pak se omluví, jsou jemní
- (+) utěšováním
- chce se mazlit, pochovat

Kašel

- **lék na konečnou fázi, na dotáhnutí nemoci**, na pokročilé stadium
- kašel v noci – suchý, záchvatovitý s ucpaným nosem
- kašel ve dne – vlhký, vykašlává žlutý, nedráždivý hlen
- zahrnuje kombinaci rýmy, nachlazení a kašle
- lék na psychogenní kašel, trvá dlouho, aby člověk nemusel tam, kde nechce (dítě do školky)



Záněty uší

- může být v kombinaci s kašlem
- **nemá žízeň**
- může být **bíložlutý výtok z uší**
- mazlivost, tulení

Záněty lícních dutin

- žlutá, **nedráždivá rýma, která se ucpe**, zarazí
- touha po pozornosti, mazlení
- protivnost, náladovost
- pocit opuštění, žárlivost
- bez žízně
- **(+) venku na čerstvém vzduchu**

Záněty spojivek

- výtok bez hnisu, oteklé citlivé oči, víčka se slepují
- **nedráždivý žlutý výtok**
- slzení se **zhoršuje v teplé místnosti**
- dává se u dětí na počátku

Omrzliny

- kůže mramorovaná
- modré skvrny
- horší prokrvení
- pulsující bolest
- **(-) teplem**
- **(+) čerstvým vzduchem**



10. SPONGIA TOSTA
(pražená mořská houba)

Kašel

- **kašel – suchý, ostrý jako řezání pilou**, dráždivý, odírající, hvízdavý, skřehotavý
- často začíná v noci
- nádech bolestivý
- **pocit, jakoby houba byla připlesklá na obličeji**
- vyděšení, nemohou se nadechnout, strach ze smrti
- bez horečky nebo pomalý nástup
- lék na laryngitidy, problémy s hlasivkami, epiglotitidy (zánět hrtanové příklopky), astma
- pocit horka v hrtanu
- (–) v noci, kolem půlnoci
- (+) **teplými nápoji, vleže s vysoko uloženou hlavou**

11. CANTHARIS VESICATORIA
(puchýřník lékařský)

Opary na rtech, pásový opar

- puchýře jako u popálenin – velké – svědí, obrovsky pálí
- lepší se chladem
- **pocit živé rány**

Bodné rány

- v místě po otoku zůstane **puchýř**
- **řezavá, intenzivní bolest**
- (+) **teplem, teplými obklady**



Popáleniny

- lék na šok z popálenin
- obrovské pálení puchýřů
- **palčivé bolesti k zesílení**
- pocit obnažené sliznice (ona často obnažená je)
- návaly horka a zimy
- **(+) chladem**

Záněty močového měchýře

- řezavá, intenzivní bolest při močení
- doporučuji konzultovat s homeopatem



12. CUPRUM METALLICUM

(kovová měď)

Suchý kašel

- **lék na černý kašel, astma**
- často **vzniká při potlačení** pocení, výtoku rýmy, po potlačení příznaků antibiotiky
- velké záchvaty kašle hlavně v noci s dušením, sípáním
- nemůže mluvit, nadechnout se
- prudké bolesti s náhlým začátkem a koncem
- hlen bublá, hlen může být i nemusí
- **kašel - suchý, křečovitý**, rychlý, štekavý



Průjem

- **křečovitě bolesti**
- prudký **průjem s křečemi** v břiše a lýtkách
- rychle začíná i končí
- spojeno s nevolností a zvracením
- může být škytavka
- (+) vypitím trochy teplé vody



13. DROSERA
(rosnatka okrouhlostá)

Suchý kašel

- **prudké záchvaty těsně po sobě**
- kašel suchý, dráždivý, agresivní, prudký
- problém u nádechu – sípe, promodralost
- špatně se vykašlává hlen, jakoby v krku něco lechtalo
- **zvedá se mu žaludek, nevolnost, zvracení**
- hlen s nitkami krve, někdy krvácení z nosu
- **bolesti žeber, hrudníku, bránice**
- strach ze samoty, nemůže se soustředit
- (–) při ulehnutí, večer, po půlnoci do 2. hod ranní
- (–) teplem, po jídle, pití, mluvení
- (–) pláčem, smíchem, rozčilením



14. DULCAMARA

(potměchuť popínavá)

Tekutá rýma

- **po promočení**, po rozeřtání vyletí ven
- není to klasická rýma, ale **nachlazení**
- kýchání, kašel, **chrapot** = nachlazení
- zduřelé lymfatické uzliny
- (+) teplem, pohybem, nástupem sekrece
- průjmy hlenovité
- problémy s močovým měchýřem – pomočování ve dne i v noci
- afinita (vztah) k očím – může to být další lék na zánět spojivek



15. IPECACUANHA

(havěnka dávivá)

Kašel

- zvracení při nevelkém kašli
- kašel suchý nebo vlhký (střídá se)
- hlen nízko na hrudníku, špatně se vykašlává, nedá se vykašlat
- **čistý nepovleklý jazyk** i po zvracení se zvýšeným sliněním
- velké slinění **bez žízně**
- potíže se periodicky objevují ve stejnou dobu a náhle (např. 6 hod ráno, 6 hod večer nebo jednou do roka...)
- **krváčení z nosu, hlen s krví, krev v moči**
- bolesti okolo žaludku
- velký neklid, něco chce, neví co, když to má, nechce to
- (–) velkým teplem, chladem, suchem
- (–) pohybem – vyvolává nevolnost, kašel
- lék na rýmu, kýčání, chrapt, nevolnost v dopravních prostředcích
- křečovitý kašel s dušením, promodráním tváře, někdy s vykašláváním jasně červené krve, doprovázený nevolností a zvracením (černý kašel), někdy také s krvácením z nosu a dušností (astmatická dušnost s pocitem sevření na prsou, opakující se periodicky)
- Velké nahromadění hlenu v průduškách
- **Lék na akutní krvácení – červené**

Kinetózy (nevolnost v dopravních prostředcích)

- (–) pohybem okolí – vozidlem, ohnutím dolů
- (+) vlastním pohybem, např. proběhnutím
- jsou z toho celí špatní
- periodicitu potíží – stav se zlepšuje a zhoršuje
- **velké množství slin**



Domácí homeopatie

- **bez žízně**, nechutí k jídlu
- pocit, že mu žaludek někam padá

Těžší střevní chřipka, průjem

- **velké množství slin**
- **bez žízně**, nechutí k jídlu
- průjmem s křečemi, který je pěnivý, zkvašený, nazelenalý, může být s krví, který neulevuje
- může být ve spojení se zvracením, v tom případě má vlhký, **čistý jazyk**
- pocit, že mu žaludek někam padá
- periodicitu potíží – stav se zlepšuje a zhoršuje
- (–) ve vlhku, teple, v posteli
- **lék na otravy potravinami, nezralým ovocem, střevní chřipky, virózy, salmonelózu**

Nevolnost, zvracení

- afinita (vztah) k trávicímu systému
- vytrvalá nevolnost a zvracení
- vlhký, **čistý jazyk**
- **velké množství slin**
- **bez žízně**, nechutí k jídlu
- prudké zvracení, hojné, hlenovité i s krví, pacientovi se neuleví
- ve spojení s průjmem s křečemi, který je pěnivý, zkvašený, nazelenalý, může být s krví
- pocit, že mu žaludek někam padá
- periodicitu potíží – stav se zlepšuje a zhoršuje
- (–) ve vlhku, teple, v posteli
- **lék na otravy potravinami, nezralým ovocem, střevní chřipky, virózy, salmonelózu**

Krvácení

- **akutní krvácení červené**, vytékající z rány



16. NUX VOMICA
(kulčibaba dávivá)

Rýma

- záchvaty kýchání hlavně **ráno**
- vodnatá hojná sekrece z nosu přes den
- v noci a venku ucpaný nos bez sekrece
- velká zimnice
- bolest hlavy (spíše za krkem nebo i záda)
- **problémy s trávením** - nevolnost, podrážděný žaludek
- zakrývá se i při horečce
- **i přes rýmu je přecitlivělý na různé pachy**
- (+) v teple, vleže, v klidu, večer, teplými nápoji
- (-) ráno (po probuzení), nesnáší dotek, hluk
- obrovská podrážděnost, nemoc je překážkou v jejich snažení
- hádavost, zlomyslnost
- hypochondr
- (+) projevením účasti

Nevolnost, zvracení

- lék na přejedení se – na svatbě, kocovina, velké množství kávy, po mastném, kořeněném jídlu
- jsou to velcí jedlíci
- málokdy zvrací, i když cítí, že by jim to pomohlo
- (-) ráno, zimou, (+) večer, jídlem, pitím

Kinetózy

(nevolnost v dopravních prostředcích)

- **pokud řídí, tak je mu dobře**, pokud neřídí, je mu špatně, protože nemá řízení pod kontrolou
- je to psychogenní nevolnost

Průjem

- **průjem po přejedení**
- může i zvracet
- je našťvaný, že nemůže pracovat, všem nadává – nepříjemný pacient



17. PHYTOLACCA DECANDRA
(*phytolacca americana*)

Angíny

- změny na patrových obloucích a hrtanové stěně – **červené, zarudlé až do hněda vzadu v krku**
- rudé pruhy
- **mandle nebývají moc zarudlé**
- pocit schvácenosti, zhmoždění
- **ztuhlé svaly na krku** (důležité rozlišit od zánětu mozkových blan, je dobré zajít k lékaři)
- bolest vystřeluje do uší i v klidu, při otáčení hlavy, při jídle i pití
- krční uzliny jsou zvětšené, zanícené, citlivé na dotek, bolestivé
- **nemůže polykat ani tekutiny**
- nechce horký čaj



18. RHUS TOXICODENDRON

(škumpa jedovatá)

Chřipka

- neustálý neklid, mele s sebou v posteli nebo si hledá záminky, aby ležet nemusel (vnitřní neklid z pocitu, že je nějak omezen a nemůže utéci)
- bolesti, schvácenost, ztuhlost svalů a šlach
- **největší potíže na začátku pohybu**
- po ránu jsou ztuhlí, musí se rozhýbat, po delší činnosti zase ztuhnou
- (+) masáže, (-) námahou
- u chřipky má zimnici, jako by ho polili studenou vodou, po odkrytí i kašle
- na špičce jazyka může mít červený trojúhelník

Chrapot, ztráta hlasu

- ráno se musí rozmluvit, zlepší se to, v klidu zase zhorší
- neklid – přeskakuje z jednoho tématu na druhý
- pořád musí být v pohybu
- (-) chladno, vlhko

Opary na rtech, pásový opar

- **svědění, malé pupínky**
- malé puchýřky mohou obsahovat průhlednou nažloutlou tekutinu
- kůže může být svědivá, pálivá, zarudlá, nezlepšuje se škrábáním
- (+) teplými obklady nebo horkou sprchou
- lék na ekzém, herpes, akné, vyrážku



Úrazy

- potíže se šlachami
- při rehabilitaci po operaci, při pocitu ztuhlosti
- na vymknutí kotníku
- rigidita a zatuhnutí myslí stejně jako svalů a kloubů
- **bolestivá kloubní ztuhlost na začátku pohybu, postupně mizí a při únavě se opět vrací**
- (+) pomalým pohybem, změnou polohy, teplem
- (–) vlhkem, klidem a nehybností

Vymknutí kloubů, namožení šlach

- potřeba měnit pozice, uvolnit se z nepříjemných stavů
- chce teplo na poranění
- při rehabilitaci
- ráno po rozhýbání zlepšení, celý den vydrží, pak se v klidu zase zhorší

Omrzliny

- v případě, že se začnou tvořit puchýřky
- v případě, že potíže se zlepšují pohybem a zhoršují v klidu

Neštovice

- lék podat pokud se vyrážka nemůže vyrazit, má jen pár pupínků, zvýšenou teplotu nebo se vyrážka objeví, ale začne hnisat nebo svědit.
- červené pupínky na kůži
- svědění se zlepší teplem
- je neklidný – musí se pohybovat, nejdřív se však musí rozhýbat
- po léku se rychleji pupínky vyrazí, méně svědí, rychleji se hojí
- **lék na prevenci u starých lidí, kteří se setkali s dítětem s neštovicemi (potence CH 30)**



19. RUTA GRAVEOLENS

(routa vonná)

Úrazy

- **natažení a natržení šlach**
- celkové **pohmoždění** zejména v oblasti končetin, **kloubů a šlach**
- **podvrtnuté klouby kotníků, zápěstí a kolen**
- absorbuje velké boule, (ale pozor, ne při otoku)
- vhodná pro muzikanty, když mají natažené ruce (když cvičí na koncert)
- poranění kostrče s rozbolavěním
- **tahavé bolesti**
- úrazy vazů a okostice (arnika, rhustox)
- **onemocnění z napínání svalů a šlach**
- zánět závěsných vazů děložních v těhotenství a po porodu
- problémy s karpálními tunely
- tenisový loket (bolestivé postižení šlachy, která se podílí na funkci ramenního kloubu)

Vymknutí kloubů, namožení šlach

- vazivové tkáně, okosticové bolesti, vykloubení prstů na ruce po nárazu, tenisový loket
- afinita k místům, kde se šlachy upínají na kosti
- bolest je cítit hluboko dovnitř
- po ARN urychlí vyléčení kloubů (kotník).

Zlomeniny

- bolest v místě zlomeniny nebo po délce kosti
- na podporu **hojení** při poranění **šlach, kotníku, podvrtnutí, prstů, kloubů, při naražení kostrče**



Pooperační péče

- lék po operaci **vazů, šlach, úponů, okostice**

20. STAPHYSAGRIA

(*ostrožka stračka*)

Záněty zubů, dásní

- zubní kaz a vykotlané, černé zuby
- zuby se udrolují a nedrží pevně v dásni
- zhoršení chladem a studenými nápoji
- zlepšení zatnutím zubů a teplem

Záněty uší, otitidy

- pocit chladu v uchu
- vyrážky za uchem hodně svědí
- kůže za uchem navlhlá
- bolest ostrá, hlodavá
- **onemocnění vyvoláno potlačeným vztekem**

Úrazy

- následky zranění ostrými nástroji
- následky chirurgických zákroků
- **(–) zlobou, rozčilením, ponížením, zármutkem**, pokud jsou tyto pocity zadrženy nebo potlačeny
- (–) sebemenším dotykem bolestivých partií

Bodnutí hmyzem

- pomáhá při poštipání od komárů

Vši

- v případě, že Vás trápí vši, můžete podávat v potenci CH 200 – 1 kuličku jednou denně

Řezné rány

- na pozadí je hodně hněvu, vztek



Domácí homeopatie

- pořezání při krájení v kuchyni
- po císařském řezu (pocit násilí), po nástřihu hráze – vztek na doktory
- **lék na potlačené emoce**, hlavně hněv

Pooperační péče

- **následky chirurgických zákroků**
- **(–) zlobou**, rozčilením, ponížením, zármutkem, pokud jsou tyto pocity zadrženy nebo potlačeny
- (–) sebemenším dotykem bolestivých partií
- po cévkování
- **po císařském řezu** (pocit násilí)



21. **BRYONIA ALBA** (*bílý posed*)

Chřipky

- středně vysoká horečka
- **(–) sebemenším pohybem**
- vyhledává absolutní nehybnost
- **vadí mu pohyb okolí**, mrkání, dotek, pohyb hrudníku při dýchání, zadržují kašel
- ostré, vystřelující bolesti
- **lék na naražená žebra**, ischias, infekce, septické stavy
- má žízeň sporadicky
- lék na nachlazení v nose, které se šíří dolů do hrudníku, na průdušky
- (–) teplem, (+) klidem, odpočinkem, pocením
- potí se hojně – nakyslý zápach
- pravostranný
- při horečce neklid



Kašel suchý

- **lék na kašel, který zůstává po odešlé chřipce**
- kašel suchý, hlavně v noci (sedá si), chce ležet na břiše
- suchost sliznic
- chuť na hořké nápoje
- **zhoršení sebemenším pohybem**, kašlem, pohybem očí, teplem, při nadechnutí, po jídle a pití, v noci
- (+) odpočinkem, silným tlakem, chladem, pocením
- bolest **celého hrudníku, hlavy** (tendence obvázat si pevně hlavu, hrudník)
- leží na straně, kde to víc bolí, aby to měli stlačené

Úpal, úžeh

- má velkou žízeň
- **(-) sebemenším pohybem**

Vymknutí kloubů, namožení šlach

- podrážděnost, že nemůže plnit své úkoly
- pocit uvěznění
- **(-) sebemenším pohybem**, dotekem
- nechce přiblížení fyzické ani otázkami
- **ostré bolesti**, oteklý kotník
- lék následuje po ARN

Zlomeniny

- užít v první fázi po Arnice
- bolest výrazná – použít na začátku úrazu
- řídíme se opět tím, že je zde **zhoršení sebemenším pohybem**



22. KALIUM BICHROMICUM

(dvojchroman draselný)

Angíny

- jde tu hodně o čípek – je prověšený, zduřelý, tmavý, mohou na něm být velké díry
- díry mohou být i na patře a mandlích
- obvykle začíná rýmou, pak se přidá kašel, žlutá rýma a pak angína

Rýma ucpaná

- zánětlivý **žlutý sekret**, který se **táhne jako chemopren**
- **sliznice je poškozená do krve**
- vytváří se **krusty s proužky krve**
- pálení
- ucpaný nos u kořene, bolesti čelních dutin
- uzliny na krku, v podpaží
- stěhovavé bolesti, které jsou ohraničené, prudce začnou, prudce skončí
- (–) chladem, na čerstvém vzduchu
- (+) teplem, pohybem
- únava, slabost, vyčerpání, nemají chuť bojovat



23. EUPHRASIA OFFICINALIS

(světlík lékařský)

Tekuté rýmy

- slzení, pálení, **pocit písku v očích**, protírají si je, mrkají
- **ráno** zarudlé oči - **slepená víčka**, štiplavý výtok
- **hojný sekret zánětlivý nedráždivý** (bílý až zažloutlý)
- teče z nosu
- tendence k hnisání
- (–) světlem, sluncem, teplem, větrem, na vzduchu, večer v posteli, v místnosti, odpočinkem
- (+) ve tmě, na čerstvém chladném vzduchu, mrkáním, koupáním postižených míst

Záněty očí, slzných kanálků

- **lék na zánět spojivek, rohovky, víček, zánět očí u novorozenců**
- **oko je zahnisané, zalepené žlutým hnisem**
- zduřelá, zanícená víčka
- **pálivé slzení – jakoby tam byl písek**, časté mrkání
- na oční rohovce může být hlen, puchýřky



24. CHINA OFFICINALIS

Průjem

- bezbolestný průjem, ale silný, vyčerpávající – slabost, vysílení, pocity na omdlení, **dehydratace**
- **průjem s nestrávenými zbytky jídla**
- nadýmání, plynatost
- hořká pachut v ústech
- (+) silným tlakem, **nemá rád lehký dotek**
- lék na průjem po přejedení nezralého ovoce

Krvácení

- lék na **onemocnění ze ztráty tělních tekutin**
- **lék pro ženy při porodu při velké ztrátě krve, plodové vody**
- **krvácení z tělních otvorů**, doprovázené hučením v uších, poruchami vidění, stísněností, celkovou slabostí a potřebou ovívání
- **velká slabost** v průběhu akutních onemocnění
- periodicitu – potíže se objevují opakovaně



25. LYCOPODIUM CLAVATUM (plavuň vidlačka)

Angína

- angína s ucpaným nosem – nemůže dýchat
- krk – hnědočervený
- povlaky na mandlích
- chuť na teplé a sladké
- **bolest na pravé straně nebo tam alespoň začíná**



Domácí homeopatie

- **nejhůř se cítí navečer mezi 16. a 20. hod**
- (-) studené nápoje
- (+) teplý čaj

Zánět lícních dutin

- na pravé straně kostních dutin, je to pravostranný lék
- **zhoršuje se pozdě odpoledne**, večer, nejhůř je mu mezi 16. a 20. hod

Nevolnost, zvracení, nadýmání

- pocit, že cokoli sní, promění se v plyn
- trpí **velkou plynatostí**
- říhání, pálení v žaludku, kručení břicha
- rádi jí, ale nepřejídají se, protože se kvůli plynu cítí plní
- někdy pocit prázdného žaludku, který se jídlem nezlepší
- problémy s játry
- (-) studeným nápojem (průjem), (+) teplým

26. CALENDULA OFFICINALIS

(měsíček lékařský)

Otevřené rány, krvácení

- může přijít i do čerstvé rány – rozpusťte kuličku do trochy vody a tímto roztokem můžete ránu vyčistit
- nebo stačí lék podávat ústy
- lék ránu **uzavírá, zastavuje krvácení**
- vždy je třeba nejdříve ránu vyčistit
- zastaví krvácení po vytržení zubu

Pokousání zvířetem

- po ARNICE, LEDUM **podporuje hojení**

Pooperační péče

- vhodné po operaci **na léčbu jizev**



27. HEPAR SULFUR
(nečistý sírník vápenatý)

Kašel suchý

- laryngitida s chraplavým, štěkavým kašlem, s bolestí na prsou a **zimomřivostí**
- kašel se zhoršuje studeným vzduchem
- kašel je hodně hlasitý, sekret je zánětlivý
- při kašli se zaklání
- **dlouhotrvající páchnoucí pocení**, které neulevuje
- všechny **sekrety hnisavé**, zbarvené krví, **zapáchají** po shnilém sýru
- (–) v noci, odkrytím, suchým chladem, brzy ráno, když leží na straně, kde ho to bolí
- (+) ve vlhku, vlhkém teple, po jídle
- přecitlivělost na bolest, nemá rád jemný tlak – dotek
- **lék na hnisavé sinusitidy, zánět mandlí, zánět středního ucha, zánět spojivek**

Záněty uší

- zvýšená tvorba ušního mazu – hutného, tmavého – hodně ho je
- zaleze pod peřinu i s hlavou – zimomřivý – i uši si zabalí
- **vznik jako komplikace zánětu vnitřního a středního ucha**
- hodně výtoku – hnisavý, dráždivý
- závratě, omdlávání
- bolest cukavá, ostrá, pulsující, nesnesitelná
- přecitlivělost na bolest, na dotek
- (+) mírným tlakem, tendence lehnout na stranu, kde ho to bolí
- (–) chladem, průvanem, dotekem, vlhkými obklady
- protivnost, potlačený vztek



Záněty lícních dutin

- vzteklý, podrážděný
- hnisavé stádium (zralé na antibiotika), horečka
- **zimomřivost**
- citlivost na průvan, dotek
- ostré, tepající bolesti jako zabodnutá tříška, špendlík
- silně přecitlivělý na jakoukoli bolest

Záněty očí, slzných kanálků

- **hnisavý lék v akutním stádiu**
- bolestivost
- pocit třísky zabodnuté v oku
- může být podrážděný, zlostný
- oko citlivé na dotek, chlad, suchou zimu, průvan, v noci
- hnis může mokvat, páchnout, může obsahovat krev
- (+) teplem, vlhkým teplem

Záněty dásní

- zánětlivá ložiska, hnis, abscesy dásní
- páchnoucí sekret

Opary na rtech, pásový opar

- vyrážky se svěděním a **páchnoucí hnisavou sekrecí** (jako po starém sýru)
- jsou přecitlivělé na dotek a chlad, snadno krvácejí a mokvají hnisem
- (–) suchou zimou, sebemenším průvanem, odkrytím, dotekem, studeným jídlem a nápoji, v noci
- (+) teplem, vlhkým teplem

Bodné rány

- rána se infikuje, začne hnisat, je červená, oteklá
- bolesti pulsující



28. CHAMOMILLA (heřmánek pravý)

Kašel

- kašel vlhký i ve spánku
- žlutozelený průjem
- jedna tvář červená a horká, druhá bílá a studená
- **děti vzteklé, neutišitelné**
- horkokrevnost
- (-) v noci, větrem
- **(+) teplem, v náručí**

Záněty uší

- dítě je **vzteklé**, pláče, odmítá, **chce-nechce**, neklidné
- pomůže pochování
- může mít červenou tvářičku
- (-) večer

Záněty dásní

- **nesnesitelné bolesti, které dohánějí pacienta k agresivně až zuřivosti** – jedna líce může být červená a druhá bledá
- děti chtějí být nošeny – pasivní pohyb (např. jízda v autě) zlepšuje potíže i u dospělých
- neklid, mele s sebou v posteli
- (+) teplem, v náručí, jízdou v autě, večer
- (-) chladem, zlostí

Prořezávání zubů u dětí

- **vzteky, hněvy, vyžadují pochovat**



Domácí homeopatie

- často doprovázeno průjmem
- **hodně sliní, strká si všechno do pusy, kouše**
- velmi přecitlivělé na bolest přecházející do vzteku
- může být teplota i kašel

29. SILICEA

(oxid křemičitý)

Záněty uší

- má vztah ke hnisání
- **po očkování může** nastat zánět ucha, Eustachovy trubice, vnitřního nebo středního ucha
- **je to lék po jakékoli potlačující léčbě**, např. antibiotiky
- pocit, že má ucho ucpané, šťourá se v něm
- při polykání, zívání – pocit lupání
- řídký ušní maz – je ho hodně
- výtok je hnisavý, vodnatý, ne příliš agresivní
- závratě
- přecitlivělost na průvan, studený vzduch
- (–) chladem, průvanem, odkrytím
- (+) teplem, teplými nápoji, teplou místností

Zánět lícních dutin

- zánět z duševního přepracování – potíže ve škole či v práci (porucha pozornosti)
- ztráta vitality, energie
- (–) chladem, vlhkem, průvanem
- (+) teplem, suchým počasím

Zánět spojivek

- lék na chronické hnisání
- dotáhne hnisání do konce



Záněty dásní

- **vleklé dlouhotrvající hnisání**
- zapouzdří hnis a vypudí ho ven
- podává se dlouhodobě

30. LEDUM PALUSTRE

(rojovník bahenní)

Úrazy

- **bodné rány** (nemusí moc krváčet) špičatými předměty, zvláště když je zraněná část studená
- pokousání, bodnutí, poštipání hmyzem, po injekci - **chtějí na ránu studené**
- **u modřin, které se začnou vybarvovat** – po léku se mohou stahovat bolestivě
- píchavé prudké bolesti v malých kloubech
- septické stavy po pokousání a poštipání (zanícení)

Bodné rány

- zapíchnutí jehly, ježci z moře
- pokud rána nekrvácí, většinou **při vpichu** rezavým hřebíkem, vidlemi
- potíže po očkování, které se zlepšují chladem
- **pocit zhmoždění**
- dokáže zvládnout infekce (**klíště**), **má antiseptický účinek**
- rána bolí, zanítí se, nateče
- otok zchladne, změní barvu
- postižené místo je studené nebo na něho chce studený obklad

Vymknutí kotníku, namožení šlach

- na pohmožděnině
- chce **led na postižené místo**

Pokousání zvířetem

- při pokousání, kde nemůžeme vyloučit vzteklinu, **má antiseptické účinky**
- zanícená rána se probarvuje



- **postížené místo je studené**

Pooperační péče

- problémy po injekci, **postížené místo je studené**



31. STICTA PULMONARIA

(líšejník *Lobaria pulmonaria*)

Rýma

- lék na sinusitidy – **ucpaná rýma u kořene nosu**
- chce se vysmrkat, ale nejde to
- sliznice je suchá
- kýchá, i když bez smrkání
- **lék na zadní rýmu – sekret stéká do krku** (HYDR) – postižený nosohltan
- **(–) v noci**, protože ty hleny dělají problémy
- otupělost, lehká slabost, „něco na mě leze“
- ztuhlost krku, ramen, bolest hlavy
- upovídanost
- nespavost
- zmatenost kompenzuje pohybem
- (+) při spuštění sekrece

Kašel

- **lék na čelní sinusitidy**



Domácí homeopatie

- **kašel suchý**, pouze ráno trochu vykašle
- ucpaný nos u kořene
- bolest v čelních dutinách
- (+) uvolněním nosu, sekrecí

Záněty lícních dutin

- rýma ucpaná u kořene nosu
- stálá bezvýsledná potřeba se vysmrkat
- **tlakové bolesti čelních dutin** (čelní sinusitida)
- celková nevolnost a schvácenost
- (-) v noci, vleže, pohybem, změnami teplot
- (+) sekrecí, **na čerstvém vzduchu**



32. **ALLIUM CEPA** (*cibule*)

Angína

- **lék na rýmu a nachlazení** se škrábáním v krku
- může být teplota
-

Rýma

- klasická začínající rýma
- **silné a časté záchvaty kýchání, při kterém z očí tečou slzy**
- **hojná, silná, průsvitná sekrece z nosu, palčivá, štiplavá**
- odřeniny okolo nosu, horního rtu od sekrece
- oči svědí, jsou červené, neslí
- (-) v teple a večer



Domácí homeopatie

- (+) v chladu a venku
- škrábání v hrtanu s bolestivým kašlem
- nemá chuť k jídlu
- chce teplé nápoje
- pálení žáhy
- zimnice, mrazení v zádech
- pocit suché sliznice, i když je sekrece
- nervozita, podrážděnost
- nespokojenost, netrpělivost



33. ARGENTUM NITRICUM (dusičnan stříbrný)

Angína

- **pocit něčeho zapíchnutého v krku**
- pocit, že některé části jsou zvětšené
- potřebuje čerstvý vzduch, dobrý pocit mít něco na krku
- (–) po sladkostech, i když je má rád, teplem, dusným vzduchem

Chrapot, ztráta hlasu

- **pocit něčeho zabodnutého v krku**
- lék na úzkost, trému před vystoupením
- strach z očekávání – anticipační úzkost – ztratí hlas, zmatkaří (musí ještě rychle něco udělat)
- lék na polypy, uzlíky na hlasivkách
- (–) teplým jídlem, oblečením, teplou místností
- (–) cukrem, sladkostmi



Domácí homeopatie

- (-) před vystoupením
- klaustrofobie

Záněty očí

- **pocit třísky zabodnuté v oku**
- světloplachost, oko je zatvrdlé

Průjem

- průjem z trémy, odezní po zkoušce
- fobie, třes, duševní přepracování
- **nervové přepětí**

Předoperační péče

- podrážděnost, **úzkost, strach** před operací
- nutkavé myšlenky, strach, že přestanou kontrolovat mysl
- impulsivnost, **spěch, horečnatá činnost**
- zvýšená teplota
- ze strachu má zažívací potíže, průjem jako sekaný špenát
- neurologické potíže
- potíže se zadržováním moči – inkontinence

Strach ze zubaře

- **chaotické chování**, pořád něco dělá
- třes, průjem



34. SABADILLA
(*sabadilla lékařská*)

Alergická rýma

- **lék na alergickou a sennou rýmu, astma**
- záchvaty křečovitého kýchání s hojnou vodnatou sekrecí z nosu
- pálení a ucpání nosu
- slzení očí
- přecitlivělost na vůni květin a ovoce
- **svědění nosu i horního patra** v ústech
- bolest v krku, angína, (+) teplými nápoji
- hlen může žloutnout a přejít do **zánětu čelních dutin**
- (–) chladem (zimomřivost, drkotání zubů), odpočinkem
- **(+) teplem**, teplými nápoji, jídlem, polykáním, chůzí



35. HYDRASTIS CANADENDIS

(vodilka kanadská)

Rýma, kašel

- **sekret přilnavý, tahavý, lepkavý**, později řidší dozelena, pálení po sekretu
- krusty seschlé
- slabost, sklon k omdlávání, apatie, únava
- **tupé bolesti v žaludku**
- ztráta chuti k jídlu
- bolest čelních dutin
- kašel – vykašlává žlutý, tahavý hlen

Záněty lícních dutin

- bolest hlavy – silná, intenzivní, chvíli horší, chvíli lepší
- citlivost na světlo a hluk
- začíná rýmou, která zežloutne, zhoustne, vznikne zadní rýma – hlen jakoby padal do břicha
- nejde vysmrkat
- **pocit nevolnosti od žaludku až na zvracení**
- velká únava, schvácenost



36. MERCURIUS CORROSIVUS

(chlorid rtuťnatý)

Angína

- vřídky vyhnisaly **na mandlích** a vytvořily **díry**, stejně tak na patře ve tkáni
- dírky jsou ostře ohraničené
- nemusí být povlaky ani čepy
- **bolest je pálivá**, sliznice zanícená
- stav postupuje do uší, kde zužuje Eustachovu trubici a dotýčný **špatně slyší**
- krk je stažený, **křečovitý, špatně se mu polyká**
- **uši bolí při polykání**
- může být pocit slanosti a žízně

37. COCCUS CACTI

(červec mexický)

Kašel

- **dávivý kašel**
- přecitlivělá ústní dutina – silný dávivý reflex, jídlo odmítají
- **hojný, rosolovitý, lepkavý hlen**, špatně se vykašlává, je ho obrovské množství
- když kašle, obrací se mu žaludek
- má žízeň, ale jíst nechce
- pocit šimrání v krku
- pocit, že se kašle nikdy nezbaví
- (–) v noci, zvláště mezi 2. a 4. hod ranní, teplými nápoji (vyvolávají záchvat)
- (+) studenými nápoji (zklidňují kašel)



38. COCCULUS INDICUS

(*anamirta cocculus*)

Kinetózy (nevolnost v dopravních prostředcích)

- zpomalený z velké únavy – pomalu myslí, pomalu se pohybuje
- pocit, že ho svaly neposlouchají - vše mu dělá strašnou námahu, celý ztuhlý
- šeptá, i mluvením se vyčerpává
- (-) pohybem, mluvením, pohybem očí, jídlem, chladem
- (+) studenými nápoji, teplem
- nevolnost, zvracení
- v autě musí sedět, vleže je mu hůř

Cestování do vzdálených zemí

- lék k vyrovnání časových pásem při letu do vzdálených zemí

Dlouhodobá únava

- lék při dlouhodobém nevyspání, velkém vyčerpání – např. maminka u nemocného dítěte, péče o dlouhodobě nemocného

39. ANTIMONIUM TARTARICUM

(*dávivý vinný kámen*)

Kašel

- **extrémní zahlenění dýchacích cest (je slyšet na dálku bubláni)**, jakoby se v nich topil
- silně povleklý jazyk
- slabost, ospalost



40. NITRICUM ACIDUM

(kyselina dusičná)

Angína

- pocit něčeho zapíchnutého v krku
- mandle zarudlé s dírami - zhnisané
- štipavá bolest
- člověk je přecitlivělý na dotek, hluk, bude nadávat
- pocit, jakoby měl staženou hlavu, pocit sucha v krku
- hnilobný zápach z úst
- **jazyk je kupodivu čistý, bez povlaku**
- má zanícené koutky, afty na jazyku, v ústech, vřídky kolem otvorů
- má strach, nadává na druhé, má pocit, že je obklopen nepřáteli

Záněty uší

- vznik okamžitě bez předešlého zánětu středního či vnitřního ucha
- zduřené lymfatické uzliny
- za ušima a ve zvukovodu – hnisavé vyrážky nebo rudé skvrny
- bolest ostrá, pulsující
- **pocit zapíchnuté třísky**
- pocit ucpaného ucha
- bolest celé půlky hlavy migrenózního typu
- citlivost na otřesy, vibrace – v autě
- citlivost na změny počasí
- (–) hluk, chlad, dotek
- (+) teplo
- **neodpuštěná křivda**

Závěr

Věřím a doufám, že Vám tento kratičký eBook pomůže získat představu o tom, kde všude může homeopatie pomoci v akutních stavech. Pořídte si homeopatickou lékárníčku a začněte. Kdo se chcete dozvědět více, kupte si [eBook Jak porozumět nemocem a vybrat ten správný lék](#). V něm popisuji celou filosofii podávání homeopatických léků, rozebírám nemoci z psychosomatického hlediska, dávám otázky, které Vás navedou, o čem ta nemoc vůbec je, vybírám ještě více léků na další možné situace a vše to dokresluji příběhy z mého života či příběhy mých klientů. Díky nim si léky můžete lépe zapamatovat a automaticky je v akutním stavu použít.

A pokud budete chtít poradit, můžete se mi ozvat. Zpočátku Vám doporučuji telefonické akutní konzultace, které mám zpoplatněny dle [aktuálního ceníku na webu](#). Provádím maminky celým akutním stavem a tím se postupně naučí získat jistotu v podání léku. Mohu Vám zavolat i já. Mob.: 777 762 459

Zdarma se můžete ptát na facebooku na stránce Domáci homeopatie. Zde odpovídám téměř denně.



Zdarma můžete psát i na email: alzbeta@domacihomeopatie.cz. Zde odpovídám 2–3× do týdne.

Přeji Vám všem úspěšné domácí uzdravování 😊.



Alžběta Matiašová

Váš osobní domácí homeopat

www.domacihomeopatie.cz, www.alzbetamatiasova.cz

Email: alzbeta@domacihomoepatie.cz,

objednavky@domacihomeopatie.cz,

mob.:777 762 459



Vysvětlivky

V popisech léků najdete symptomy nemoci, které odpovídají obrazu daného léku. Když v popisu najdete znaménko **(+)**, znamená to zlepšení. Tj. čím se člověk v obrazu tohoto léku zlepšuje. Např. *(+) na čerstvém vzduchu* znamená, že se kašel zklidní, když vyjdete ven. Znaménko **(-)** značí zhoršení. Např. *(-) teplem místnosti*, tj. že se kašel zhoršuje, když se vrátíte domů do tepla. Tučně zvýrazněné symptomy Vás nejsilněji navedou na daný lék. Ostatními symptomy si můžete dotvořit mozaiku obrazu léku. **Pokud Vám nesedí všechny příznaky, nevádí, i přesto lék můžete podat.** Důležité je, abyste se nechali navést tím, co Vás na tom léku přitahuje.

(-) zhoršení

(+) zlepšení

Autoři fotek:

Arnica montana: Radomil

Arsenicum album: Aramgutang

Gelsemium sempervirens: KENPEI

Nux vomica: Vinayaraj

Bryonia dioica: Magnus Manske

Apis: Tanzania - Muhammad Mahdi Karim

Lycopodium clavatum: Bernd Haynold

Euphrasia officinalis: Rasbak

Hydrastis canadensis: Jdsteakley

Drosera: by Denis Barthel

Spongia officinalis: Llez

Cuprum metallicum: Materialschemist

Chamomilla: Krzysztof Ziarnek

Ricinus communis: Adityamadhav83